



# C-Trainer-Fortbildung am 05.05.2024 im GC Domäne Niederreutin

**Referent:** Robert Bollinger – Athletiktrainer BWGV  
Trainingswissenschaftler OSP Stuttgart

## **Ablauf**

- 09:00 – 9:45 Uhr      Bewegungen vs. Trainieren - Einblicke in das Athletiktraining im  
Nachwuchsleistungsgolf (1 LE)  
– *Robert Bollinger* –
- 09:45 – 12:00 Uhr    Praxistipps Erwärmen und Aktivieren (3 LE)  
– *Robert Bollinger* –
- 12:00 – 13:00 Uhr    Mittagspause
- 13:00 – 15:15 Uhr    Werfen, Springen, Laufen - Praktische Anwendungen (3 LE)  
– *Robert Bollinger* –
- 15:15 – 16:00 Uhr    Kleingeräte im Athletiktraining mit Kindern und Jugendlichen (1 LE)  
– *Robert Bollinger* –
- 16:00 – 16:30 Uhr    Q&A und Feedback-Runde  
– *Robert Bollinger* –

## **Lehrgangsgebühr:**

- € 100,00 (Teilnehmer gemeinnütziger Clubs)  
€ 110,00 (Teilnehmer nicht gemeinnütziger Clubs)

## **Mindestteilnehmerzahl:**

7 Teilnehmerinnen und Teilnehmer

## **In den Lehrgangsgebühren sind enthalten:**

- Seminar- und Pausengetränke während der Fortbildung
- Mittagessen und 1 Getränk im Restaurant des GC Domäne Niederreutin

**Anmeldung über folgenden Link:** <https://www.bwgv.de/turniere/online-turnierkalender.html>

**Meldeschluss:**      **30. April 2024**